

Les avantages d'être membre :

- Recevoir par la poste le bulletin d'information Échos, les calendriers d'activités et de l'information concernant nos activités.
- Rabais sur les tarifs de certaines activités.
- Participer aux événements réservés aux membres, comme le Colloque de la FFAPAMM.
- Participer à la vie associative de l'APAMM-RS.

Formulaire d'adhésion 2008

Membre régulier

Je suis personnellement concerné par la maladie mentale d'un parent ou d'un proche.

Membre sympathisant

Je manifeste de l'intérêt pour les objectifs de l'association sans être personnellement concerné par la maladie mentale d'un proche.

Cotisation : 20\$ individuelle
35\$ familiale (2 adultes à une même adresse)

Nom _____ Prénom _____

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Tél.rés. _____ Tél. bur. _____

Courriel _____

Je désire soutenir l'APAMM-RS en faisant un don de :

25\$ 50\$

Bienfaiteur : 100\$ 200\$ ou autre _____ \$

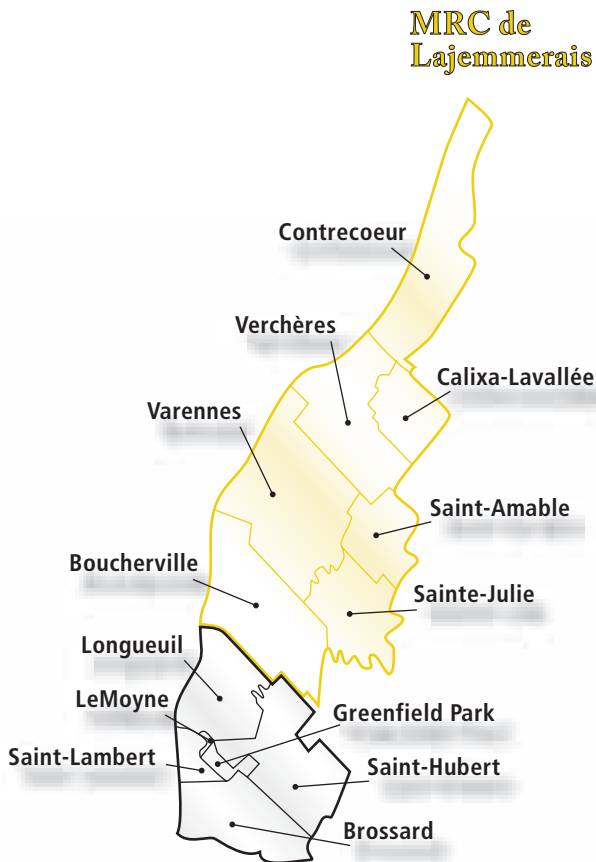
Merci ! Vos dons permettent à l'APAMM-RS de développer de nouveaux projets.

Un reçu de charité pour les dons de 20\$ et plus vous parviendra en janvier prochain.

La cotisation pour l'adhésion ne peut être perçue comme un don.

Acceptez-vous que votre nom soit mentionné comme donateur? Oui Non

SVP, retournez cette section avec votre cotisation à l'adresse à l'endos du dépliant.



MRC de Champlain

Pour nous joindre

Faites le premier pas : contactez-nous.
Nous ferons les autres pas ensemble.

1295, chemin de Chambly
Longueuil (Québec) J4J 3X1

Téléphone : 450.677.5697
Télécopieur : 450.677.3914

Courriel : info@apammrs.org

www.apammrs.org



Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale - Rive-Sud

Ne soyez plus jamais seul !



Pour connaître nos activités du mois en cours, composez notre numéro de téléphone et faites le « 1 » pour accéder au message enregistré.

25 ans de
passion
pour les
familles
1981-2006



APAMM-RS

Nos services

Votre proche souffre de maladie mentale. Vous êtes désespéré ou vous voulez simplement améliorer la situation? L'APAMM-RS est là pour vous aider.

Counselling individuel et familial

Nos intervenants sont à votre disposition pour vous rencontrer afin :

- de vous offrir du soutien;
- de vous conseiller sur l'attitude à adopter et les actions à poser;
- de vous guider vers les ressources appropriées.

Activités d'information

Pour vous renseigner sur divers aspects des maladies mentales.

Activités de formation

Ces ateliers psychoéducatifs ont pour but de vous aider à mieux vivre la relation avec votre proche atteint de maladie mentale.

Activités d'entraide et de soutien

Ces rencontres de groupe vous permettent de partager votre expérience et de briser l'isolement social. La discussion est animée par un intervenant.

Contactez-nous pour obtenir notre Calendrier d'activités. Vous pouvez aussi le consulter sur notre site Internet.

Nous offrons, entre autres, des services spécialement conçus pour :

- les proches d'une personne atteinte du trouble de personnalité limite;
- les personnes endeuillées par suicide;
- les proches d'une personne atteinte d'un trouble de l'humeur (dépression, trouble bipolaire);
- les proches d'une personne atteinte de schizophrénie.

Entraide et Soutien

Un service de counselling individuel et familial. Des activités de partage qui favorisent l'entraide et le soutien.

Formation

Des services psychoéducatifs pour acquérir des connaissances et développer son potentiel afin de mieux faire face aux situations difficiles.

Restauration de la santé

Des services dédiés aux aidants naturels pour retrouver l'équilibre et développer des attitudes de vie saines.

Nos programmes

Sécurité-vie

Des services pour soutenir les aidants naturels aînés ou en voie de le devenir.

Répit

Des mesures de soutien personnalisées pour prévenir l'épuisement et maintenir l'équilibre individuel et familial.

Vivre ensemble

Des services spécialisés en santé mentale pour les familles issues des communautés ethnoculturelles.

Notre mission

L'objectif de l'APAMM-RS est d'alléger la souffrance des familles confrontées à la maladie mentale d'un proche en brisant leur isolement et en leur apportant du soutien. Dans ce but, l'association propose des consultations, des groupes d'entraide et différents programmes de formation et de prévention.

L'APAMM-RS est un organisme à but non lucratif fondé en 1981 par des parents et amis ayant un proche atteint de maladie mentale. En constante évolution, l'association offre aujourd'hui un large éventail de services.

25 ans de
passion
pour les
familles
1981-2006

L'APAMM-RS est membre de la FFAPAMM qui regroupe plus de 40 associations au Québec.



L'APAMM-RS est subventionnée en partie par :

**Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie**

Québec

